



## **Samen autisme ontdekken**

### **De aanname, vlog 1.**

Misschien herken je dat wel, je gaat bij je buurvrouw op de koffie en die neemt aan dat je pure chocolade lekker vindt.

Echte communicatie is als je buurvrouw aan je vraagt of je pure chocolade lekker vindt.

Als ik antwoord heb gegeven dan is haar aanname gecontroleerd.

Ik hou niet van pure chocolade. Ik hou wel van melkchocolade met noten en rozijnen.

Als de buurvrouw er echt een geslaagde koffieochtend van wil maken dan koopt ze wat ik lekker vind. Waar de buurvrouw echt zeker van is.

Neem het volgende voorbeeld:

De moeder van Els heeft een verrassing voor Els. Moeder heeft de strandtassen klaarstaan en ze gaan vanmiddag onverwachts naar het strand.

Els komt uit school, moeder deelt haar verrassing met Els.

Els stormt ziedend naar boven en blijft de rest van de middag boos boven.

Els is zo boos dat ze zelfs niet toekomt aan de kaart voor haar vriendin, die morgen jarig is, en waar ze de hele middag mee aan de slag had willen.

\*Ervaar zelf hoe jij het vindt als iemand iets voor je aanneemt, ga altijd van jezelf uit. Hoe vind jij het als iemand iets voor je aanneemt en je er niet bij betreft?

Maak een situatie altijd klein om te kunnen evalueren, hoe concreter, hoe beter.