



Samen autisme ontdekken

De aanname controleren, vlog 2.

Je aanname kan voor heel veel boosheid zorgen bij je kind omdat je de keuze overslaat. De keuze zorgt ervoor dat je kind met autisme het idee krijgt invloed op de vraag te hebben.

Wil je gaan leren communiceren dan is het van groot belang dat je je aannames leert controleren.

Maar hoe doe je dat?

De eerste stap is je aanname gaan herkennen. Je herkent een aanname omdat jij iets bedenkt maar je hebt het nog niet gecontroleerd bij diegene zelf. Je houdt de gedachte voor jezelf ook al gaat het over een ander.

Als je een aanname over de ander doet maar je controleert het niet dan is dat eigenlijk bouwen op drijfzand. Dan communiceer je niet met de ander.

Hoe controleert de buurvrouw (zie download van vlog 1) haar aanname?

Stap 1; Word je bewust van het doen van een aanname.

Ik neem iets.

Stap 2; Sta stil en maak de aanname concreet.

Stap 3; Wat is je aanname: mijn buurvrouw houdt van pure chocolade.

Stap 4; Stel de vraag aan diegene voor wie je de aanname doet: Buurvrouw, vind jij pure chocolade lekker?

Stap 5; Weet ik het antwoord?

Als het antwoord 'ja, ik weet het antwoord' is dan heb je je aanname gecontroleerd.

Sterkte, groetjes van Jantien